



Familien  
und Eisenmangel

**ferro sanol®**



# Ist Ihre Familie ausreichend mit Eisen versorgt?

Wussten Sie, dass etwa 6 % der Kinder und Jugendlichen in Deutschland von einem ausgeprägten Eisenmangel betroffen sind?<sup>1</sup> Dabei benötigen Kinder und Jugendliche bevorzugt während ihrer Wachstumsphasen eine ausreichende Versorgung mit Eisen.<sup>2,3</sup>

Das höchste Risiko, einen Eisenmangel oder eine Eisenmangelanämie zu entwickeln, haben Kinder in den ersten drei Lebensjahren und Mädchen im Alter zwischen 14 und 18 Jahren.<sup>1</sup> Nicht adäquate Nahrungseisenzufuhr kann bei Jugendlichen einen Eisenmangel zusätzlich begünstigen.<sup>2</sup>

## Eisenbedarf von Kindern und Jugendlichen<sup>4</sup>

Alter	Empfohlene Eisenaufnahme pro Tag	
	weiblich	männlich
4 Monate bis < 7 Jahre	8 mg	
7 bis < 10 Jahre	10 mg	
10 bis < 19 Jahre	15 mg	12 mg



## Mögliche Symptome von Eisenmangel:<sup>2</sup>

- Bleiche Haut
- Müdigkeit
- Kurzatmigkeit

## Eisenmangel rechtzeitig vorbeugen

Achten Sie bei Kindern und Jugendlichen auf eine gesunde und ausgewogene, eisenhaltige Mischkost.<sup>3</sup> Als lebenswichtiger Baustein ist Eisen für viele Stoffwechselforgänge und damit für das körperliche und geistige Leistungsvermögen von hoher Bedeutung.<sup>2,3</sup>



Wenn der Verdacht auf einen Eisenmangel besteht, sollte dies vom Kinderarzt anhand eines Blutbildes überprüft werden.

# Eisenreiche Ernährung reicht bei Eisenmangel meist nicht aus

Sind die Eisenspeicher erschöpft und liegt ein bestätigter Eisenmangel vor, werden spezielle Eisenpräparate empfohlen. Es werden bevorzugt orale Präparate eingesetzt, die zweiwertiges Eisen enthalten.<sup>3</sup>

## Die ferro sanol® Pellet-Technologie

In den **ferro sanol®** Kapseln befinden sich kleine Pellets („Kügelchen“), sogenannte Mikropellets, welche einen speziellen Eisen-Komplex enthalten. Diese Pellets sind magensaftresistent überzogen und schonen so die empfindliche Magenschleimhaut.<sup>2,5</sup>

- Im sauren Magensaft löst sich die Kapselhülle auf. Die Pellets verteilen sich und gelangen nach und nach zum Darm.<sup>5</sup>



- Im neutralen Darmsaft lösen sich die Pellets schnell auf, so dass wirksames zweiwertiges Eisen noch am Ort der vorwiegenden Eisenaufnahme, dem Zwölffingerdarm (Duodenum), freigesetzt wird.<sup>2,5</sup>

**1** Bergmann K. Anämie und Eisenmangel: Neue Norm- und Grenzwerte für Kinder und Jugendliche. Zeitschrift Pädiatrie. 2018, 5: 25–32. Kirchheim Verlag. | **2** Nielsen P. Diagnostik und Therapie von Eisenmangel mit und ohne Anämie. 2. Aufl. 2016; UNI-MED Verlag AG, Bremen. | **3** Hastka J et al. Eisenmangel und Eisenmangelanämie. Onkopedia Leitlinie. Stand: Juli 2022. <https://www.onkopedia.com/de/onkopedia/guidelines/eisenmangel-und-eisenmangelanaemie/@guideline/html/index.html>, zuletzt aufgerufen in 08/2022. | **4** Eisen. Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE). <https://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/eisen/?L=0>, zuletzt aufgerufen in 08/2022. | **5** Fachinformation ferro sanol® duodenal 100 mg Hartkapseln. Stand: August 2020.



# Die ferro sanol® Produktfamilie bei Eisenmangel

Zur bedarfsgerechten Therapie von Eisenmangel



Als Hartkapseln oder Dragées



Auch für Säuglinge und Kinder



Zur gleichzeitigen Behandlung eines Folsäure-Mangels („gyn“) bzw. Verhütung eines Mangels an Vitamin B12 und Folsäure („comp“)



## ferro sanol® Mit Eisen fit im Leben

Weitere Informationen zu ferro sanol®:  
[www.eisenmangel.de](http://www.eisenmangel.de)

**ferro sanol® duodenal mite 50 mg magensaftresistente Hartkapseln / ferro sanol® duodenal 100 mg Hartkapseln / ferro sanol® 40 mg Dragées / ferro sanol® 30 mg/ml Tropfen. Wirkstoff:** Eisen(II)-glycin-sulfat-Komplex. **ferro sanol® comp 30 mg/0,5 mg/2,5 µg Hartkapseln. Wirkstoffe:** Eisen(II)-glycin-sulfat-Komplex, Folsäure, Vitamin B<sub>12</sub>. **ferro sanol® gyn 80 mg/1 mg Hartkapseln. Wirkstoffe:** Eisen(II)-glycin-sulfat-Komplex, Folsäure. **Anwendungsgebiete:** ferro sanol® duodenal mite / duodenal: Eisenmangel, insbesondere Eisenmangelanämie bei Erw. u. Kindern ab 6 Jahren (mit mind. 20 kg Körpergewicht); während der Schwangerschaft u. Stillzeit; im Kindesalter; bei eiserner Diät, nach akuten u. chronischen Blutverlusten. ferro sanol® Dragées: Eisenmangel, Eisenmangelanämie bei Erw. u. Kindern ab 6 Jahren (mit mind. 20 kg Körpergewicht). ferro sanol® Tropfen: Eisenmangel, Eisenmangelanämie bei Erw., Säuglingen u. Kleinkindern (über 2 kg Körpergewicht), Kindern u. Jugendl. ferro sanol® comp: Eisenmangelzustände, Eisenmangelanämien u. zur gleichzeitigen Verhütung eines Mangels an Vitamin B<sub>12</sub> u. Folsäure bei Erw. u. Kindern ab 6 Jahren (mit mind. 20 kg Körpergewicht). ferro sanol® gyn: Kombiniertes Eisen- u. Folsäure-Mangel bei Erw. u. Kindern ab 6 Jahren (mit mind. 20 kg Körpergewicht), insb. während Schwangerschaft u. Stillzeit sowie bei Fehl- u. Mangelernährung. **Warnhinweise:** ferro sanol® Tropfen enthalten Sorbitol u. geringe Mengen an Ethanol (Alkohol). ferro sanol® Dragées enthalten Saccharose und Lactose-Monohydrat. ferro sanol® comp/gyn enthalten Lactose-Monohydrat. Arzneimittel f. Kinder unzugänglich aufbewahren. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!** Stand: Februar 2021 (ferro sanol® Dragées), August 2020 (ferro sanol® duodenal mite, ferro sanol® duodenal), Juli 2020 (ferro sanol® Tropfen), Mai 2020 (ferro sanol® comp, ferro sanol® gyn). UCB Pharma GmbH, Alfred-Nobel-Straße 10, 40789 Monheim. [www.ucb.de](http://www.ucb.de)

